

Sesión 8: Resolución de problemas en el equipo (Parte I)

Link de videos complementario recomendado:

2. Video

¿Tienes problemas en el trabajo?

<https://www.youtube.com/watch?v=U9ILTiqX8i8>

- (12.32 minutos)
- Enric Corbera Institute

¿Ves relación entre lo que pasa en el trabajo y en casa? En este vídeo Enric Corbera nos explica diversos ejemplos de situaciones reales vividas en el ambiente laboral que demuestran de forma clara cómo las situaciones vividas en nuestra familia durante nuestra infancia encuentran su forma de manifestarse en nuestras vidas mientras no seamos conscientes de la información inconsciente que nos condiciona. Cuando tenemos un problema en el trabajo, ya sea con nuestro jefe, con alguno de nuestros compañeros o compañeras o incluso con nuestro nivel de exigencia o nuestra autovaloración estamos viviendo una situación que, en su día, ya vivimos.

Para nuestro inconsciente todo lo que nos pasa está hablando de nuestra manera de percibir la realidad. En casa, de pequeños, estaban nuestros padres o las personas que nos cuidaron; también están nuestros hermanos y hermanas si los tenemos. Estos mismos roles son equiparables a los jefes, los responsables, los encargados y a los compañeros y compañeras de trabajo. Estos ejemplos nos muestran una forma de tomar conciencia de nuestras relaciones interpersonales y cómo podemos aprender de ellas. Muchas veces, el problema que tenemos con nuestro jefe o con algún compañero o compañera es una proyección de los conflictos que tenemos en nuestra familia.

Podemos utilizar esta forma de abordaje de los conflictos laborales para invertir la percepción de los conflictos que tenemos en casa. La dinámica en el trabajo es muy parecida a la de la familia. Ambos espacios funcionan como un sistema y cuando una pieza