



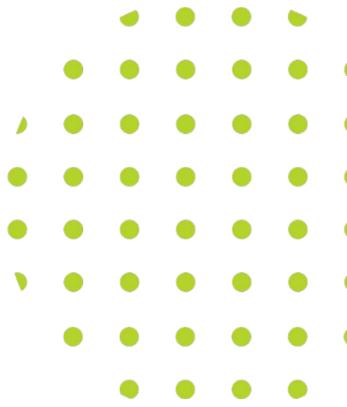
PROYECTO DESARROLLO HUMANO Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL Jóvenes y Desarrollo-España



SESIÓN #3

BUEN TRATO PARA TI

- Analizar las principales características de los juegos de afirmación y su importancia dentro del trabajo con adolescentes.
- Socializar las consideraciones para la aplicación de los juegos de afirmación.
- Conocer algunos juegos de afirmación que pueden ser aplicados en su entorno inmediato.





¡Hola! Yo soy...

José Manuel Muñoz Arellano

- Soy licenciado en Pedagogía, Maestro en Educación y Maestro en Ciencias de la Educación y procesos cognitivos.
- Me dedico al Diseño Curricular y Desarrollo Docente en Educación Media Superior y soy maestro universitario en asignaturas relacionadas a la Pedagogía.
- Me he desempeñado como maestro en modalidades educativas presenciales, virtuales y mixtas.
- Soy facilitador en procesos formativos de desarrollo docente y humano.



Ruta de trabajo

Cápsula 1

- ¿Qué son los juegos de afirmación?
- Ubicación de los juegos de afirmación en la escalera.
- Esencia de los juegos de afirmación.



Cápsula 2

- Ahora que te conozco te afirmo.
- ¿Por qué es importante la afirmación en los grupos?
- Afirmación personal y afirmación grupal



Cápsula 3

Aspectos clave para la afirmación:

- Reconocimiento
- Inclusión
- Buen trato
- Estímulo
- Respeto



Cápsula 4

-Recomendación para implementar los juegos de afirmación.



Cápsula 5

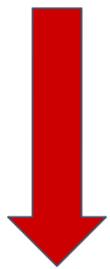
- Juegos para trabajar la afirmación:

 1. Sálvese quien pueda
 2. Las estatuas
 3. Mi exposición
 4. La roña cariñosa



Cápsula 6

Juegos en acción



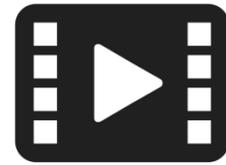
Actividades para el aprendizaje



¿Qué contiene esta sesión?



**Cápsula
informativa**



Videos



Lecturas



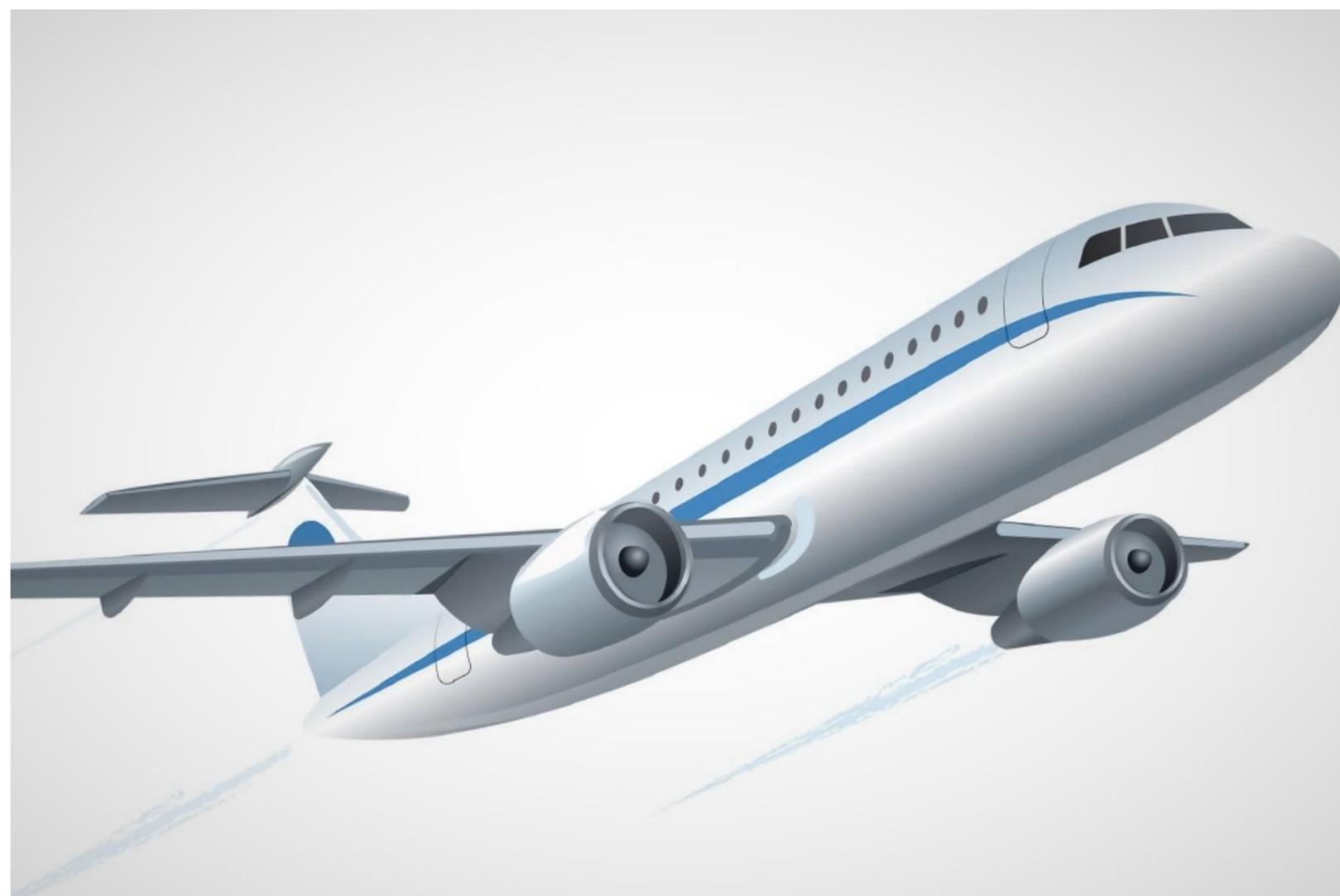
**Ejercicio de
reforzamiento**



**¡Entrena tu
mente!**



**¡Manos a
la obra!**



**¿Estás listo(a)
para este
nuevo viaje?**





PROYECTO
DESARROLLO HUMANO Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL
JOVENES Y DESARROLLO-ESPAÑA

¡MUCHAS GRACIAS!

Presentado por:

José Manuel Muñoz Arellano





PROYECTO DESARROLLO HUMANO Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL Jóvenes y Desarrollo-España

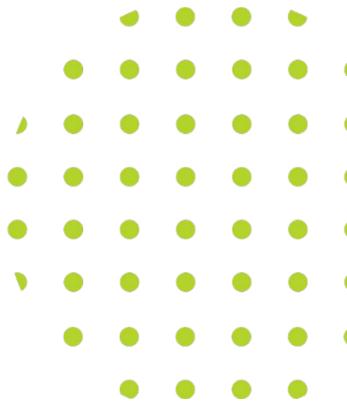


Sesión 3: Buen trato para ti

Cápsula 1

Ahora que te conozco ¡Te afirmo!

- Conocer la definición de los juegos de afirmación.
- Ubicar los juegos de afirmación en la propuesta metodológica de los juegos cooperativos.
- Importancia de los juegos de afirmación en el trabajo con adolescentes.





¿Qué pueden generar el trabajo en grupos?

Falta de individualidad

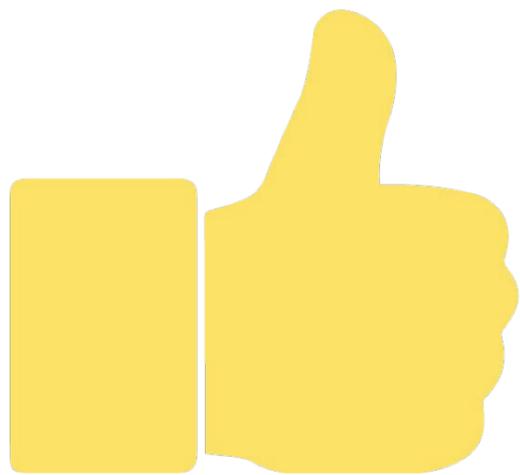
Toma de decisiones lenta

Falta de conocimiento de los integrantes

No sentirse cómodos(as)

Liderazgo autoritario



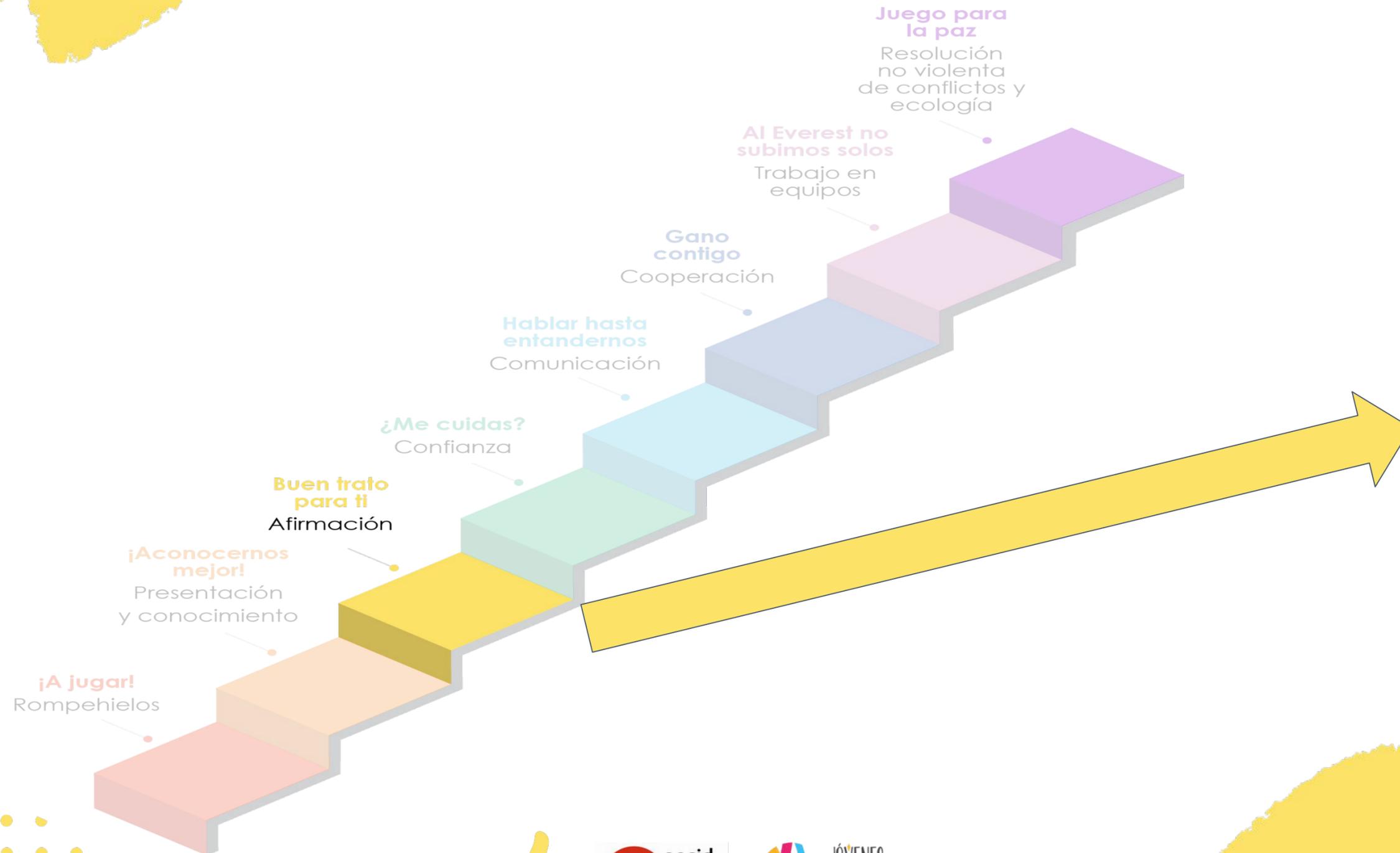


¿Qué son los juegos de afirmación?

Los juegos de afirmación promueven el respeto y la aceptación de las diferencias, el aprecio y el valor de las personas, el reconocimiento de los valores positivos, el desarrollo y afirmación del autoconcepto positivo, la confianza en sí mismo(a), así como la afirmación en un grupo.



¿Dónde se ubican?





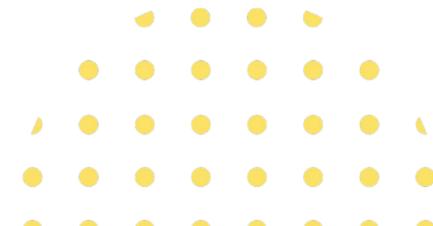
Esencia de los juegos de afirmación



Permite fortalecer actitudes y habilidades para afirmarse ante situaciones difíciles o violentas, así como en el momento de tomar decisiones.



Ayuda a que las personas reconozcan sus habilidades y destrezas como seres humanos, como diferentes y como parte de un grupo.





PROYECTO
DESARROLLO HUMANO Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL
JOVENES Y DESARROLLO-ESPAÑA

¡MUCHAS GRACIAS!

Presentado por:

José Manuel Muñoz Arellano





PROYECTO DESARROLLO HUMANO Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL Jóvenes y Desarrollo-España

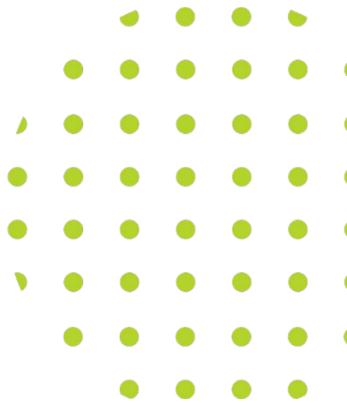


Sesión 3: Buen trato para ti

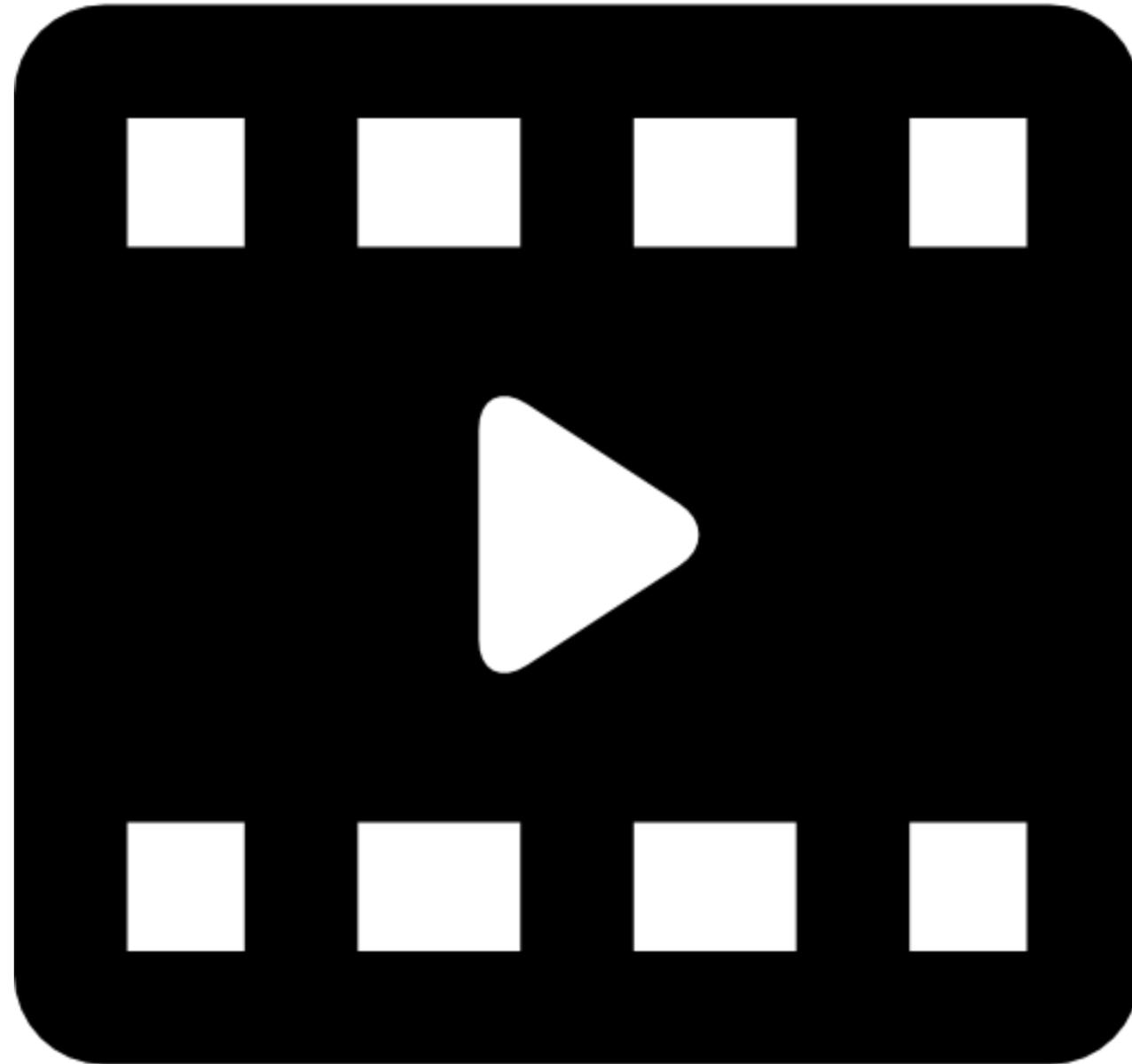
Cápsula 2

¿Por qué son importantes?

- Contextualizar la importancia de los juegos de afirmación.
- Reflexionar sobre lo que puede llegar a generar el trabajo en equipo con adolescentes.
- Sensibilizar sobre el impacto que tienen los juegos de afirmación.



¿Qué vemos?





Existen muchos mecanismos perversos de afirmación:

Denigración

Ridiculización

Minimización





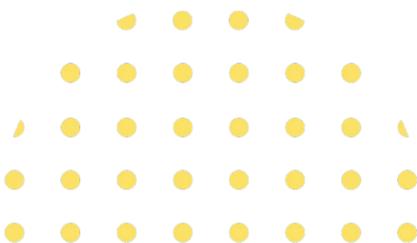
¿Por qué es importante la afirmación en los grupos?



Los juegos de afirmación tratan de potenciar los aspectos positivos de las personas o del grupo, para favorecer una situación en la que todos y todas se sientan a gusto, en un ambiente promotor.



La afirmación es la base de una comunicación libre y de un trabajo en común posterior, en condiciones de igualdad.



Además...

- Aumentan la autoestima y el autoconcepto de las personas, viendo sus limitaciones y sus virtudes a la hora de relacionarse con otras personas.
- Son una herramienta ideal para trabajar el lenguaje verbal, no verbal y la expresión corporal en grupo.
- Fluye el buen comportamiento entre los integrantes del grupo y el buen funcionamiento del mismo.
- Facilita la comunicación libre según sus ideales durante el juego.



¿Cómo se presenta la afirmación?

Con los juegos de afirmación se quiere fortalecer en las niñas, niños, adolescentes y personas en general los mecanismos sanos en que se basa la seguridad en sí mismos...

Internos

Autoestima, autoconcepto, descubrimiento de capacidades, etc.

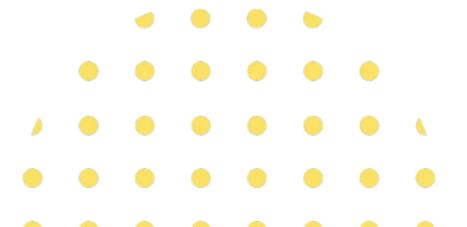
Externos

Papel en el grupo, roles, códigos de conducta en el grupo, exigencias sociales, etc.





Un grupo sano permite el crecimiento de todas las personas y ofrece espacios vitales para el descubrimiento, reconocimiento mutuo y desarrollo libre de las cualidades en potencia en cada integrante.





PROYECTO
DESARROLLO HUMANO Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL
JOVENES Y DESARROLLO-ESPAÑA

¡MUCHAS GRACIAS!

Presentado por:

José Manuel Muñoz Arellano





PROYECTO DESARROLLO HUMANO Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL Jóvenes y Desarrollo-España

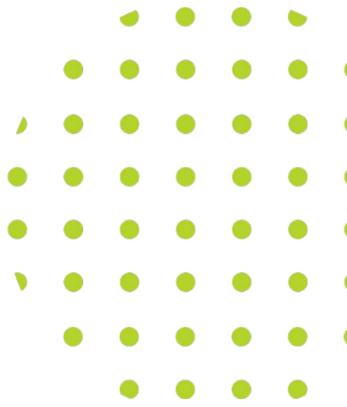


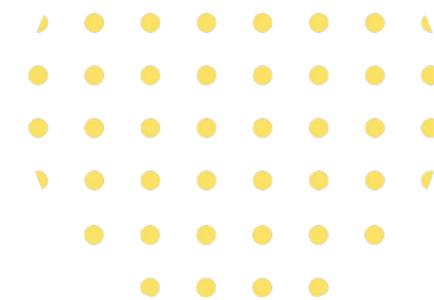
Sesión 3: Buen trato para ti

Cápsula 3

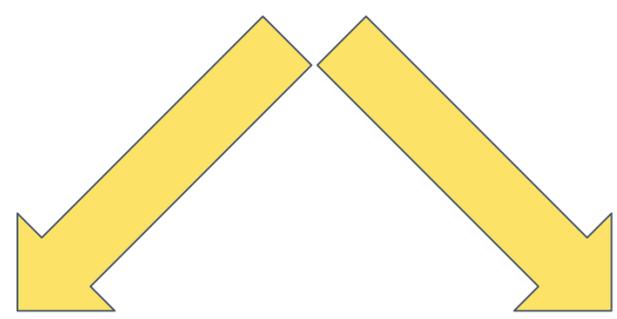
Aspectos clave de la afirmación

- Identificar los aspectos clave que son determinantes y que se deben fortalecer en el trabajo con los grupos.





Un grupo se puede convertir en...



En un lugar que provoque el bienestar a sus miembros y que sea causa de gratificación y promueva la salud mental.

En un lugar donde se produzca sufrimiento y deterioro psíquico.



Reconocimiento



EL reconocimiento es clave para el desarrollo de las personas: Todas y todos necesitamos sentirnos validados emocionalmente.

Se reconocen nuestras virtudes y nuestras capacidades para avanzar y conseguir cosas.

Para ser feliz con madurez e integridad.



Inclusión



Fomentar espacios donde todas las personas o grupos tengan las mismas oportunidades y reciben apoyo para acceder a todos los medios a fin de tomar decisiones y participar en la sociedad independientemente de sus características, habilidades, discapacidad, raza, género, etc.

La diversidad e inclusión deben ser primordiales para reducir posibles conflictos por nuestras diferencias y se dará paso a un espacio óptimo para promover la enseñanza de valores, como el respeto e igualdad social.



Buen trato



El buen trato se refiere a las prácticas y relaciones de amor y respeto que se tienen consigo mismo y con las y los demás para ser personas más felices, creativas y con mayor posibilidad de llevarse mejor.

Se basa en el respeto y valoración hacia la dignidad personal, en el que por medio de la empatía se pueden entender las necesidades de los y las demás.

Además, a través del buen trato se vive la resolución no violenta de conflictos, un adecuado ejercicio de la jerarquía y del poder en las relaciones.



Estímulo



El cuerpo humano para poder comunicarse con el medio externo, necesita diversos sistemas y estructuras especializadas, cada una encargada de cumplir con una función en específico. Uno de esos sistemas son los que tienen la labor de recibir los estímulos y enviarlos hacia las partes correspondientes en el sistema nervioso central.

Cualquier estímulo, ya sea sensitivo, motor o cognitivo favorece el desarrollo de las personas.



Respeto



La cohesión de un equipo se expresa a través del respeto, el compañerismo y el sentido de pertenencia al grupo que manifiestan sus componentes.

Es el acto mediante el cual una persona tiene consideración por otra y actúa teniendo en cuenta sus intereses, capacidades, competencias, fortalezas, preferencias, miedos y/o sentimientos.

El respeto es uno de los valores más importantes que los seres humanos pueden tener entre sí, a través de él es posible apreciar, respetar y entender y tolerar las diferencias.





PROYECTO
DESARROLLO HUMANO Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL
JOVENES Y DESARROLLO-ESPAÑA

¡MUCHAS GRACIAS!

Presentado por:

José Manuel Muñoz Arellano





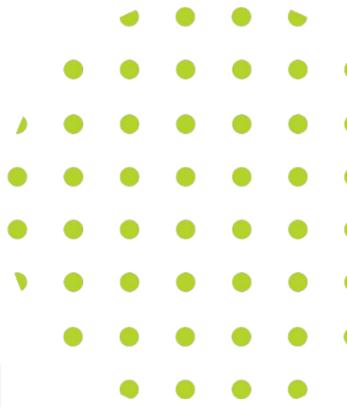
PROYECTO DESARROLLO HUMANO Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL Jóvenes y Desarrollo-España



Cápsula 4

Recomendaciones para la aplicación de juegos de afirmación

- Socializar los elementos a considerar para implementar en el grupo este tipo de actividades.





Las y los adolescentes dependen muchísimo del aprecio y de la afirmación por parte de sus pares. Su seguridad es muy frágil mientras transitan del país mágico de su infancia a los espacios desconocidos de las y los adultos y lo peor que les puede pasar es sentir que “nadie les quiere” y “nadie les entiende!”

Paradójicamente buscan apoyarse -en uno de los momentos más inestables de su vida- en otras personas igual de inestables.



¿Cómo aplicar los juegos de afirmación en mi grupo?



Algunos elementos clave en tus juegos de afirmación



Curiosidad

**Certeza e
incertidumbre**

**Independencia
/autonomía**

Significado

Logro

Competencia

Estatus

**Emociones
positivas**

Algunos elementos clave en tus juegos de afirmación



Expresión y autoexpresión

Compromiso personal

Tranquilidad

Poder

Socialización

Sentido de pertenencia

Más que confeccionar un traje nuevo para el día festivo, queremos vestir nuestro grupo con la ropa diaria de la afirmación, como base permanente:

Convivencia solidaria

Sociedad incluyente

Herramienta básica de comunicación efectiva y afectiva

El manejo no violento de conflictos





PROYECTO
DESARROLLO HUMANO Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL
JOVENES Y DESARROLLO-ESPAÑA

¡MUCHAS GRACIAS!

Presentado por:

José Manuel Muñoz Arellano





PROYECTO DESARROLLO HUMANO Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL Jóvenes y Desarrollo-España

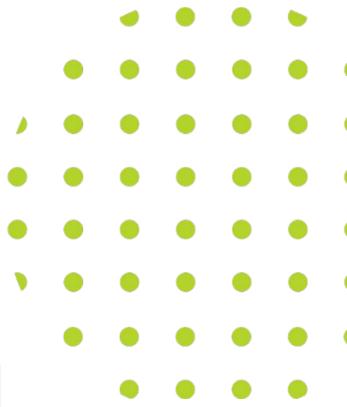


Sesión 3: Buen trato para ti

Cápsula 5

Juegos para trabajar la afirmación

- Conocer juegos que fortalecen la afirmación en los grupos.





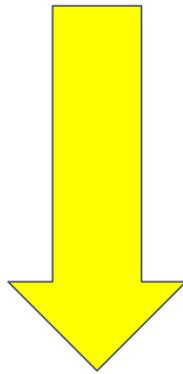
El juego es una actividad social que permite relacionarnos con otros y otras, además, favorece el desarrollo de diversas habilidades. La creatividad, la imaginación, la concentración, el razonamiento lógico, las habilidades sociales, son algunos ejemplos.



¿Jugamos?



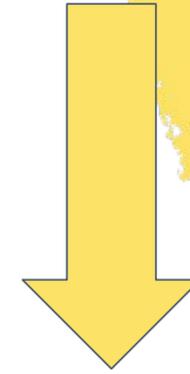
Las estatuas



Desarrollar el respeto mutuo y la aceptación y celebración de ideas diferentes a la mía. Fomentar el respeto y el cuidado hacia las personas en situación de desventaja. Coordinación y cooperación en equipo. Comunicación no verbal.



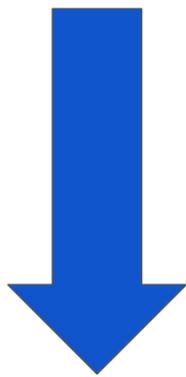
La roña cariñosa



Aceptación y cohesión del grupo en un juego muy divertido. Contacto físico espontáneo. Quitar prejuicios.



Sálvese quien pueda



Cooperación y coordinación en un juego activo y rápido. Dar y recibir abrazos espontáneos. Aceptación mutua. Diversión.



Mi exposición de fotos



Favorecer el autoestima y la aceptación de opiniones personales en el grupo.

Aprender a tomar decisiones satisfactorias con respeto y aprecio a las diferencias.





PROYECTO
DESARROLLO HUMANO Y SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL
JOVENES Y DESARROLLO-ESPAÑA

¡MUCHAS GRACIAS!

Presentado por:

José Manuel Muñoz Arellano

