

Te invito a ver y escuchar este video en el cual se profundiza acerca de la importancia de las relaciones transparentes, donde conocer a la otra persona es esencial para la empatía y seguir construyendo comunidad.

 Cuando sabes quien eres, sabes lo que tienes que hacer | Alejandra Acosta | TEDxY...

Titulo del video: Cuando sabes quién eres, sabes lo que tienes que hacer

Tiempo de duración: 10 minutos 57 segundos

Autor: Alejandra Acosta, TEDx.

Resumen de contenido: Presentación de la importancia del autoconocimiento, los beneficios de saber quién eres para lograr tener una identidad definida y lo que necesitas como persona.

Link: <https://youtu.be/DC9pAFnmiWY>