

Trabajo final del curso

Plan personal de acción para un nuevo liderazgo y gestión de equipo en mi centro educativo

Tarea Sesión 5: Liderazgo educativo II

Ejercicio: El Scanner de mis conductas

<b>Requisitos del ejercicio:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Disciplina</li><li>• Realizarlo diario</li></ul>	<b>Objetivo Ejercicio:</b> <p>Participantes identifican conductas y reflexionan sobre aspectos a fortalecer y mejorar.</p>
<b>Materiales:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Libreta pequeña</li><li>• lápiz</li></ul>	<b>El ejercicio:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Durante el día cuando usted “note” una conducta suya que es una fortaleza, donde se sintió cómodo como manejo esa situación y tiene la sensación de bienestar por su manejo, anote de forma breve el hecho, de forma tal que pueda recordar el sentimiento provocado.</li><li>• También durante el día anote las conductas que tuvo frente a un hecho donde se sintió no tan bien, donde quedo con una sensación de descontento, molestia o inconformidad.</li><li>• Anote también aquellas conductas que considera pudo haberlo hecho de diferente manera, identifique cómo.</li><li>• Al final del día revise y coloque en su hoja de ejercicio, las cosas que le “quitaron vida” y las que le dieron vida”.</li></ul> <p>Esto le permitirá irse reconociendo ante hechos, su capacidad de respuesta y la emoción involucrada.</p> <p>No importa que salga repetida la conducta, siempre anótela, eso solo estará diciendo que es algo constante en usted y valore si sostenerlo o proponerse un cambio.</p> <p>Haga una propuesta de sostenimiento, fortalecimiento o cambio para conductas identificadas, así irá nutriendo un plan de mejora personal.</p>

Trabajo final del curso

Plan personal de acción para un nuevo liderazgo y gestión de equipo en mi centro educativo

	El liderazgo comienza dentro de nosotros mismos.
<i>Fuente: CreArte- Landero, Marlen.</i>	

Hoja de Registro de conductas y hechos

Día	¿qué me dio vida hoy?	¿Qué me quito vida hoy?	¿Cómo voy a mejorar, fortalecer o cambiar mi conducta ante ese hecho?
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			