

Link video complementario recomendado: Sesión 5 Liderazgo educativo II

Video: Autoliderazgo

[Autoliderazgo - YouTube](#)

2:56 min (2020)

- 3 Weeks Consulting
- La gestión de las emociones, tanto propias como las de las personas de nuestros equipos siempre ha sido clave, aunque quizá no se le ha dado el protagonismo que tiene, si bien en estos momentos es y va a ser un elemento FUNDAMENTAL. “Momentos de crisis deben convertirse en momentos de aprendizaje”, y por qué no aprovechar esta situación para dedicar ese tiempo que nunca tenemos a desarrollar una competencia que va a resultar clave. Desde 3 Weeks os proponemos trabajar la gestión de las emociones desde el Autoliderazgo, entendido como la capacidad para observarse y gestionarse a uno mismo poniendo esta competencia al servicio de los objetivos que nos marquemos.