

Link video complementario recomendado: Sesión 4 Liderazgo educativo I

Video: ¿Cómo identificar y cambiar creencias?

[● Cómo Identificar y Cambiar Tus CREENCIAS LIMITANTES 🤝 | + Ejercicio Práctico - YouTube](#)  
(12:30) 2020

- Ana Atencia, Pedagoga y Coach personal. Desde hace años se dedica a acompañar a otras mujeres a alcanzar sus objetivos utilizando técnicas, métodos y herramientas propias del coaching y la PNL.
- En este vídeo, explica cómo puedes identificar tus creencias limitantes y también puedes hacer un ejercicio práctico de 4 pasos para que puedas cambiar tus creencias limitantes por creencias potenciadoras.