

Link video complementario recomendado: Sesión 4 Liderazgo educativo I

Video: ¿Qué son las creencias? ¿Cómo nos afectan?

[¿Qué son las creencias? ¿Cómo nos afectan? - Renata Roa - YouTube](#)

5.54 min (2016)

- Renata Roa, Conferencista, capacitadora, docente, escritora y consultora en Imagen Pública, Comunicación Facial y Mindfulness. Es egresada del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey Campus Ciudad de México de la Licenciatura de Administración de Empresas y Master en Ingeniería en Imagen
- Las creencias son esos lentes con los que vemos las vidas y que nos predispone a muchas cosas. Ellas son fundamentales en nuestro día a día a nivel consciente o inconsciente y son creadores de nuestra percepción y en consecuencia. ¿Qué creencias tienes?