

Link video complementario recomendado:

### Sesión 3: Lenguaje no verbal y competencias conversacionales

**El arte de conversar y saber escuchar. El arte de las palabras para expresar ideas y pensamientos**

<https://youtu.be/bVxB5WebpRk>

- (17:41 minutos)
- Programa español RTVE "Para todos la 2", 2020.
- El profesor de filosofía y ética de la Universidad Ramón Llull, Francesc Torralba y el psicólogo Xavier Guix, participan en este interesante coloquio sobre el arte de conversar, las características que debe tener un buen conversador y las dificultades que se pueden dar para tener una buena comunicación entre las personas.
- El video plantea el aprender a conversar. Aprender a escuchar Claves para saber mantener una conversación La primera regla de oro de todo buen conversador es: saber escuchar. ¿Tan difícil se ha vuelto la comunicación entre las personas hoy en día? La comunicación entre personas siempre ha sido difícil, pero no imposible. El problema actual es que hay demasiadas 'interferencias' o distracciones que dificultan aún más esa comunicación entre las personas. Son muros o barreras que dificultan la comunicación entre las personas, pero que se pueden evitar. Lo primero que debe hacer un buen conversador es escuchar. Es una forma de darle tiempo a la otra persona para que se pueda expresar. El problema de comunicación surge cuando no se deja ese tiempo para que se pueda expresar sus ideas, sus sentimientos, sus pensamientos. Hablando la gente no se entiende Xavier, afirma, que hablando no se entiende la gente. Nuestra creencia, nuestra cultura, nuestros recuerdos... acaba 'filtrando' nuestra manera de ver el mundo. A partir de estas creencias y vivencias establecemos un 'mapa' de una 'realidad' propia que no suele coincidir con la verdadera realidad objetiva.