

**Video de Webinar complementario recomendado:**

**1. Webinar: Cómo mejorar tu comunicación no verbal**

<https://youtu.be/lfSd3GmJlms>

- **(32 minutos)**
- Impartido por Teresa Baró, (Caldes de Montbui, Barcelona, 1962) es especialista en comunicación personal en el ámbito profesional.
- Es licenciada en Filología Catalana (UB 1985), Técnico Superior en Publicidad (ICOMI 1991) y Master en Protocolo, Ceremonial y RRPP (ESERP 2001). Después de su trayectoria inicial como docente en secundaria, funda Icómpani (2001), una consultoría de comunicación especializada en desarrollar las habilidades personales de directivos, profesionales de todos los sectores y políticos. Ahora es CEO de la consultoría **Verbal No Verbal**, dedicada a la formación presencial y en remoto para empresas y particulares.
- El Webinar aborda la comunicación no verbal es fundamental en las relaciones personales, en la imagen que proyectamos en las redes, en las oportunidades laborales y mucho más. ¿Cómo entrenar tu capacidad para observar a los demás, interpretar sus mensajes y ser más consciente de lo que tú transmites?