

## Sesión 2: Comunicación Asertiva

### Videos básicos recomendados:

1. Video: Estilo de comunicación agresiva

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=3&v=zmPtGWH7xsk&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=zmPtGWH7xsk&feature=emb_logo)

- (3:10 minutos)
- UPV/EHU,2017
- Este video escenifica el estilo de conversación agresivo.

2. Video: Estilo de comunicación pasiva

<https://www.youtube.com/watch?v=XwYFJEQ-MVE>

- (3:27 minutos)
- UPV/EHU,2017
- Este video escenifica el estilo de conversación pasivo

3. Video; comunicación asertiva

[https://youtu.be/j\\_Mam5lavBc](https://youtu.be/j_Mam5lavBc)

- (4:28 minutos)
- UPV/EHU,2017
- Este video escenifica el estilo de conversación asertiva

4. Video: 8 Técnicas de comunicación asertiva

<https://youtu.be/6B2UR4WYs0c>

- (16:26 minutos) 2019
- Impartido por Melanie Amaya, <https://amayaco.com/comunicacion-aser...>
- En este video puedes aprender técnicas de comunicación asertiva avanzadas para comunicarte como un experto y llevar tus habilidades de comunicación efectiva al siguiente nivel.