

## Sesión 1: Lo humano en la gestión del cambio

### Video complementario recomendado:

#### 1.6.2 Cómo afrontar los cambios.

<https://www.youtube.com/watch?v=SeButRXVhKI>

- **(20.05 minutos)**
- Conferencia TEDx impartida por **Pilar Jericó**: 16 de junio de 2014. Doctora en Organización de Empresas y licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales. Ha realizado estudios de especialización en Estrategia en Harvard University, en Comportamiento Organizativo en UCLA (Estados Unidos) y en la Università di Firenze (Italia). Pilar Jericó es pionera en el análisis del talento y el impacto del miedo en el desarrollo empresarial en España y Latinoamérica. Ha publicado varios bestsellers: Héroes cotidianos, No Miedo, La nueva Gestión del Talento: construyendo compromiso y "Gestión del Talento". Ha impartido más de 180 conferencias en más de doce países. Es profesora del Instituto de Empresa y ESADE y es colaboradora habitual en medios.
- En esta conferencia hace referencia a que, una paradoja constante en el ser humano es mostrar enormes dificultades para afrontar el cambio a pesar de ser, por propia naturaleza, cambio. A partir de un modelo llamado "La curva del cambio" se nos muestra cómo afrontar correctamente ese cambio y cómo hacerlo con más facilidad y rapidez si se sigue un simple modelo con cinco componentes