

# Vivir Con Sentido

## Lectura Complementaria y tarea final de la sesión

Llegas al final de esta 9na sesión: **Vivir con Sentido**. ¡FELICIDADES!!!

Fuiste invitado a un proceso de reflexión e interiorización que seguro te llevó a tomar mayor conciencia del protagonismo de este proceso. Si algo caracteriza esta sesión es la pregunta Mi vida ¿tiene sentido? He descubierto los motivos que me permiten atestiguar que vivo por algo superior a mí mismo y, que no tiene nada que ver con un credo religioso.

Como broche de oro de este proceso tienes la lectura del libro completo de Viktor Frankl, “El hombre en busca de sentido”.

Te sugiero dos maneras de leerlo, según tus tiempos:

### 1. Si tienes poco tiempo

Respira profundo, pide orientación divina y abre el libro 13 veces. Cada vez que lo abres, lee la página que te tocó y elige el párrafo que más te llama la atención. Así lo haces con cada página, respiras, pides para ti lo que te haga más bien, abres la página, lees y luego escribes el párrafo.

Una vez que termines el ejercicio con las 13 páginas que se te regalaron, te invito a preguntarte: ¿Qué tiene que ver conmigo y mi realidad actual lo que he leído? Comparte con tus alumnos y alumnas lo que has aprendido con esta sesión, el sentido de tu vida e invita a descubrir juntos, las características de una vida con sentido.

### 2. Si tienes más tiempo y eliges leer el libro entero

Saca los textos que más te han impactado y genera con tus alumnos y alumnas una reflexión sobre lo ocurrido en los Campos de concentración nazi, que pueda cerrar con un pronunciamiento del salón o, por grupos, que se llame: “**A la vida por fin, daremos todo**”.

*¡Que sea un espacio y tiempo de mucho aprendizaje para ti!*