

Las circunstancias y el sentido de vida

INTRODUCCIÓN

Cuando hablar de circunstancias y sentido de vida, se trata, me es inevitable recordar y pensar en el primer ser humano que colocó sobre el tapete este tema. Se trata de Viktor Frankl, un sobreviviente por tres años de los Campos de concentración Nazi y quien, en medio de circunstancias tan adversas, se atrevió a reflexionar sobre la actitud que asumían las miles de personas que allí llegaban, con quienes pudo compartir y descubrir otra manera de abordar su propia concepción de la vida.

Ese holocausto vivido por un periodo prolongado de más de 12 años, que desencadenó la persecución, la tortura y la muerte de más de 12 millones de personas, de los cuales, más de un millón eran niños, toca mi pensacorazón en esta reflexión que hago contigo. Te invito a recorrer en 4 momentos esta realidad.

En la primera sólo te hablaré del holocausto desde su dimensión histórica. Tanto si conoces los hechos, como si no, haremos un paseo por esas circunstancias tan atroces, que hoy siguen despertando las fibras más íntimas de nuestra conciencia y que se convierten en un llamado a vivir de otra manera. **Las circunstancias y el sentido de vida**, profunda y descarnada manera de iniciar este primer momento.

En el segundo momento, reflexionaré en esta frase de Shakespeare que tanto amo y que se convirtió en un mantra en mi vida desde que la conocí: **“Si me tengo a mí, lo tengo todo”**. Con ella como constante te hablaré de Adolph Hitler. Sin ánimo de hacer ningún juicio, te invitaré a ver a este ser humano por dentro y lo que sucede cuando no nos tenemos a nosotros mismos.

En el tercer momento te compartiré, lo que a mi modo de ver son las **características de una vida con sentido**. Creo que poder describir lo que esto significa puede ofrecerte la claridad necesaria para ir entonces, a la cuarta sesión de esta información/reflexión: **Mi vida ¿tiene sentido?**

Esta unidad 9, promete un VIAJE HACIA DENTRO, un chapuzón hacia tu interior para inspirarte a vivir dejando una huella de amor en tu vida y en la vida de los seres que te rodean.

Dicho esto, estamos listos para iniciar este recorrido. Vamos, hagamos un viaje en el tiempo y descubramos en esas huellas de otros, las propias huellas, las que queremos ofrecer, al mismo tiempo, como legado, a las nuevas generaciones, los adolescentes y jóvenes que cada día llegan a tu mirada para ser formados y acompañados.

1.- Las circunstancias y el sentido de vida

*“Nuestra generación es realista,
porque hemos llegado a conocer
al ser humano como realmente es.
Después de todo, el hombre es ese ser que inventó
las cámaras de gas de Auschwitz;
sin embargo,
también es ese ser que entró en esas cámaras de gas
en posición vertical,
con el Padrenuestro o el Shema Israel en sus labios”*
Viktor Frankl

Leo estas palabras de Viktor Frankl y todo mi ser se cimbra por dentro. Contundente, hermosa, cruda y dolorosa verdad, el mismo ser que se inventó la atrocidad más absurda del mundo en nombre de una raza superior, comparte esencia con el ser que le correspondió entrar a las cámaras de gas, erguido, llorando, asustado, rezando al mismo y único Dios con nombres dados por nosotros.

Dos caras de una misma humanidad: El ser despiadado y cruel y el ser bueno, noble, amoroso.

¡Ambos compartiendo una misma esencia!

Hemos creído que se trata de dos seres humanos distintos, y eso es completamente erróneo. Una sola esencia y una humanidad herida, no reconocida, eso sí, en un caso, y una humanidad integrada, amada en el otro. De esto hablaremos más adelante.

Ahora nos detenemos en esas circunstancias que se fueron fraguando durante muchos años y que desencadenaron el inicio del horror prolongado entre 1933 y 1945.

Si no sabes nada de esta historia, o, si sabes mucho, igual te invito a recorrer conmigo este camino con lo que considero, sus elementos fundamentales.

Empezaremos por definir: ¿Qué es un holocausto? ¿Qué es el antisemitismo? ¿Dónde se encuentra la raíz que llevó a estas atrocidades cometidas con más de 12 millones de personas y a la vista de muchos países colaboradores y parte de este engranaje macabro?

La palabra **holocausto** viene del latín, que a su vez tiene su raíz en el hebreo antiguo y significa “**sacrificio consumido por el fuego**”. Literalmente esto fue esa matanza sistemática, un sacrificio consumido por el fuego y patrocinada por el estado de la Alemania Nazi y sus colaboradores internos y externos, durante la segunda guerra mundial, en contra de la comunidad judía y todos aquellos que representaran una voz distinta. Los gitanos, personas con discapacidades físicas y mentales, millones de polacos, homosexuales, testigos de Jehová, católicos, prisioneros de guerra soviéticos y disidentes políticos... formaron parte de esta aniquilación humana.

Antisemitismo puro y duro. ¿Qué es el antisemitismo?

El término alude a la hostilidad hacia los judíos, basado en una combinación de prejuicios de tipo religioso, racial, cultural y étnico. Para justificar esta hostilidad, se inventaron que se trataba de una raza surgida a mediados del S. XIX que tenía grandes problemas y que amenazaba con degradar la raza humana. No hay que confundir antisemitismo con el antijudaísmo. En el antisemitismo, la fuerza está puesta en que se trata de una generación de seres que -según Hitler y otros- no llega a la categoría de raza perfecta.

Los alemanes, con Hitler a la cabeza llamaron a esta irracionalidad: “**La solución final para la cuestión judía**”.

¿Qué es esto de la solución final para la cuestión judía?

La creencia de un grupo reducido de personas que proclamaban que el “judío” constituía el origen de todos los males, en especial del pacifismo, la democracia, el marxismo, y, además, era el responsable del surgimiento del cristianismo, la masonería y la ilustración. Se consideraba a los judíos como una carroña, “fermento de descomposición”, caos y otros muchos males que amenazaban con degenerar la raza humana, la de los seres perfectos.

Esta fue la ideología que logró colarse en miles de alemanes y de otras muchas personas de países vecinos para justificar tanta barbarie. Detrás estaban los intereses políticos y económicos de una buena parte de países europeos que colaboraron con tal aberración.

La maquinaria para llevar adelante tanta muerte se contabiliza con más o menos una red de 42500 instalaciones por toda Europa y con participación directa de más de medio millón de personas para su planificación y ejecución. Rusia, la Europa Oriental y la península balcánica (austriacos, lituanos, letones, húngaros, rumanos, croatas y otros), representados por sus gobiernos y el ala de poder, fundamentalmente, fueron los grandes colaboradores de los alemanes para llevar adelante este plan que generó tanto sufrimiento.

La irracionalidad de los motivos trajo como efecto la irracionalidad de las acciones. Entre esas acciones están los métodos más utilizados: asfixia por gas venenosos en las cámaras masivas, disparos, ahorcamiento, hambre, trabajos forzados, tortura médica, golpes y los experimentos pseudocientíficos.

Recorreremos esta historia en sus puntos álgidos.

A inicios del año 1933, Hitler convence al presidente de Alemania Von Hindenburg de invocar una cláusula de emergencia en la constitución de Weimar. Dicha cláusula aprueba el decreto para la protección de la Nación alemana y el estado, conocida como el decreto del fuego del Reichstag.

¿Qué es lo que se logra con este decreto?

La suspensión de los derechos civiles que existían en la constitución alemana existente. Estas libertades incluían: El derecho a hablar, a reunirse, a opinar, a expresar lo que se pensaba o sentía. De esta forma sentaron las bases para justificar la encarcelación de posibles opositores de los nazis, sin la posibilidad de un juicio o procedimiento judicial.

De fondo, la convicción de: *“Estás conmigo o estás contra mí”*, y si estás contra mí, has de asumir las consecuencias de tu elección.

Hecho este acuerdo/pacto/decreto las SS (Schutzstaffel), la guardia de élite de Adolf Hitler, una organización de naturaleza **militar, policial y seguridad**, establece el primer campo de concentración y el único que funcionó durante los 12 años de barbarie -1933 a 1945- a las afueras de la ciudad de Dachau en Alemania. El objetivo: Encarcelar la oposición política al régimen.

Para 1934 las SS ya se había hecho cargo de la administración de todo el sistema nazi de los campos de concentración. Los orígenes de la SS comienzan unos 12 años antes, cuando un grupo de seguidores voluntarios se ofrecen como guardia personal de Hitler y de los principales líderes de aquel

momento. Con el tiempo se vuelve una organización nacional y en 1925 recibe el nombre de SS, sirviendo para defender los intereses de los líderes.

Tras la llegada de Hitler al poder, las SS se convierten en una rama del gobierno, siendo los encargados de la aplicación de la ley. Crean una rama de las SS y se les llama GESTAPO. Policía secreta que lleva adelante la noche de los cuchillos largos donde asesinan a la mayor parte de la oposición al gobierno y sus atrocidades.

Todo se sucede con una rapidez pasmosa, y seguramente para los que lo padecían, con una gran lentitud. Lo cierto es que en ese primer trimestre del año 1933 Hitler queda completamente envalentonado, dado que en marzo el parlamento alemán le confiere la potestad para implantar una dictadura en Alemania.

Alemania va ganando terreno en cuanto a barbarie se refiere, todo ser humano que abriera la boca para opinar su desacuerdo sobre lo que estaba ocurriendo, fuera o no alemán, lo pagaba con su vida. En septiembre de 1939, las tropas alemanas invaden Polonia, iniciando así, la segunda guerra mundial. Francia y Gran Bretaña cumplen su promesa de proteger las fronteras de Polonia y le declaran la guerra a Alemania.

Mientras esto ocurría, en octubre de ese 1939, Hitler ordena matar a todos los alemanes declarados como “incurables” por los nazis y, por tanto, “no merecedores de la vida”. Disminuidos mentales y físicos, niños y enfermos internados en centros de salud les aplican inyecciones letales y también son llevados a las cámaras de gas. El motivo: Acabar con la raza débil y hacer crecer la raza aria.

Entre abril y junio de 1940, las tropas alemanas invaden, vencen y ocupan Dinamarca, Noruega, Holanda, Bélgica, Luxemburgo y Francia, menos el sur de este país.

El 20 de mayo de 1940 las autoridades de las SS establecen el campo de concentración de Auschwitz a las afueras de la ciudad polaca de Oswiecim.

A finales de este mismo año, quizás el más despiadado y sangriento de todos, las autoridades alemanas ordenan cerrar el ghetto más grande tanto en área como en población de Varsovia. Confinaron a más de 350 mil judíos, alrededor del 30% de la población de la ciudad y les asesinaron.

Siguieron en su avance cruel y ahora tocó el turno a Yugoslavia y Grecia. Alemanes y lo que se llamó la fuerza del eje (Italia, Bulgaria y Hungría) invaden la Unión Soviética en la operación Barbaroja.

Continúan los asesinatos masivos y la invasión a los países cercanos para seguir buscando y asesinando a todos los judíos que viviesen en estos países.

El 31 de julio de 1941, Herman Göring, uno de los comandantes del Reich, hace a otro sanguinario policía, jefe de seguridad y del grupo de las SS, encargándoles tomar medidas para implementar “la solución final” a la cuestión judía. La forma más execrable de justificar el asesinato en masa de la población judía en Europa.

Este mismo año los funcionarios de las SS llevan a cabo los primeros experimentos de gaseo Zyklon B en el campo de concentración de Auschwitz. Casi todas las víctimas mortales fueron prisioneros de guerra soviéticos e internos polacos, no judíos. El Zyklon B es el nombre comercial de un pesticida a base de cianuro de hidrógeno (ácido prúsico). Se trata de un gas venenoso que interfiere de manera inmediata con la respiración celular y fue creado en Alemania en la década de 1920.

El 1941 el gobierno nazi decreta que todos los judíos mayores de 6 años residentes en Alemania han de llevar una estrella amarilla de David en el exterior de su ropa. De esta forma era muy fácil identificar, tomar preso y matar. En una de las matanzas masivas, fusilaron a más de 9 mil doscientas personas en lo que llamaron la “Gran acción”.

En su sed insaciable de muerte y destrucción las SS y la GESTAPO a finales de 1941 comenzaron los preparativos para asesinar a todos los judíos del área del Gobierno General.

A finales de enero de 1942 los oficiales nazis de alto rango se reúnen en una villa a las afueras de Berlín en la Conferencia de Wannsee para discutir y coordinar la implementación de la “Solución final”.

En el centro de matanza de Belzec una división especial de las SS empezó usando cámaras de gas para matar personas. Entre el 17 de marzo y diciembre de 1942 aproximadamente 600.000 personas, principalmente judíos, aunque también un número indeterminado de gitanos roma, fueron asesinados.

Autoridades alemanas empiezan deportaciones sistemáticas de judíos de Francia a campos en el Este, sobre todo al centro de matanza de Auschwitz-

Birkenau en la Polonia ocupada, donde la mayoría murieron. Prisioneros débiles, los enfermos y los “no adecuados” son seleccionados y se les ubica en un sector aislado antes de ser muertos en las cámaras de gas. Entre mayo de 1940 y enero de 1945 más de un millón de personas fueron muertas o perecieron en el complejo de Auschwitz. Cerca de 865.000 nunca fueron registrados y es lo más probable que fueran seleccionados para el gaseamiento a su llegada. Nueve de cada diez que murieron en el complejo de Auschwitz eran judíos.

La crueldad se vuelve insostenible a los ojos del mundo, con lo cual, Rusia que no se rindió a los deseos de Hitler y EEUU, ambos países con suficiente armamento y artillería entran de lleno en la contienda, claros de la necesidad de acabar con tanta muerte y destrucción, aunque para ello, el precio era un rato más de violencia y muerte.

Una ofensiva masiva soviética destruye el frente alemán en Bielorrusia. Al ver que se acerca el ejército soviético las autoridades de las SS eliminan el campo de concentración de Kauen, y transfieren a 6.000 judíos a los campos de concentración de Stutthof y Dachau en el Reich alemán.

Las tropas soviéticas liberan Majdanek. Sorprendidos por el rápido avance soviético, los alemanes no pueden destruir el campo ni la evidencia de los asesinatos en masa. Al ver que van perdiendo terreno, las unidades de las SS evacúan a los prisioneros de Auschwitz, haciéndoles marchar a pie hacia el interior del Reich alemán. Estas evacuaciones forzosas y agresivas fueron llamadas las “marchas de la muerte”.

El avance de las tropas soviéticas y estadounidenses anuncian la victoria; para finales de enero de 1945 Rusia libera los más de 8 mil prisioneros que quedaban en Auschwitz y EEUU libera a más 50 mil personas entre Buchenwald y Dachau.

Ante la inminente derrota de Hitler y todos sus aliados, Hitler decide suicidarse el 30 de abril de 1945, en su bunker de Berlín, un día después de casarse con Eva Braun, su compañera incondicional en esos años de tanta barbarie.

Sin la cabeza todo lo que siguió fue la rendición. Las unidades alemanas en Berlín son rodeadas por las fuerzas soviéticas que se dedicaron junto al ejército de Estados Unidos a seguir liberando a tantos prisioneros.

Las fuerzas armadas alemanas se rinden incondicionalmente y todos los aliados soviéticos proclaman la victoria de Europa el 8 de mayo de 1945.

El 3 de agosto de 1945 el enviado especial de los Estados Unidos, Earl Harrison hace público un informe al presidente Truman sobre el tratamiento de los judíos refugiados en Alemania.

La guerra va llegando a su fin. El 2 de septiembre Japón se rinde y la segunda guerra mundial, termina oficialmente.

1.1.- Una guerra sin sentido.

¿Por qué nos hemos detenido a recorrer en estas páginas con bastante detalle estas circunstancias tan poco humanizadas?

Porque es justamente, en estas circunstancias donde un conocedor de las conductas humanas, neurólogo, psiquiatra, filósofo austríaco; un profesional dedicado a acompañar vidas a vivir de manera más consciente se da cuenta, que más allá de sus creencias sobre la psique y las condiciones que nos llevan a actuar en la vida, hay algo mucho más profundo y determinante en el ser humano a la hora de responder a la realidad. Eso más profundo es: EL SENTIDO DE VIDA.

“Las decisiones, no las condiciones, determinan quiénes somos”

Dejaré otras frases de este psicólogo existencial, que pueden apoyarte para comprender de lo que estamos hablando y que ya señalamos en el video de contenido.

Son frases que encontrarás en el libro “El hombre en busca de sentido”. No coloco acá las páginas del libro porque lo estoy leyendo desde mi teléfono y la biblioteca SCRIB de libros electrónicos y seguro eso variará enormemente la paginación.

Vamos a las frases:

“Cada hombre es cuestionado por la vida; y él, sólo él puede responder a la vida respondiendo por su propia vida; a la vida solo puede responder siendo responsable”

“Lo único que no me puedes arrebatarse es la forma en la que elijo responder a lo que me haces. La última de las libertades es elegir la actitud que asumo ante cualquier circunstancia”

“Estoy absolutamente convencido de que las cámaras de gas de Auschwitz, Treblinka y Maidanek no se prepararon en algún ministerio u otro en Berlín, sino en los escritorios y salas de conferencias de científicos y filósofos nihilistas”

“Un hombre que toma conciencia de la responsabilidad que tiene hacia otro ser humano que le espera afectuosamente, o hacia un trabajo inconcluso, nunca podrá deshacerse de su vida. Él sabe el “por qué” de su existencia, y será capaz de soportar casi cualquier “cómo””

“No se debe buscar un sentido o significado abstracto de la vida... La vida sólo puede hacerse significativa de tres maneras: Primero, a través de lo que damos a la vida... en segundo lugar, por lo que tomamos del mundo... Tercero, tomando un destino que ya no podemos cambiar”

Podría seguir regalándote frases de su libro “El hombre en busca de sentido” que te corresponderá como lectura complementaria final.

¿De dónde nacen estas afirmaciones de Viktor Frankl? Nacen de haber contemplado las respuestas de esos seres en condiciones de incertidumbre, de ansiedad, de miedo, de sufrimiento, de maldad... En esas condiciones, unos elegían el camino de la ayuda, de la bondad, del compartir, de la generosidad más exquisita. Otros, en cambio, elegían justificar con más violencia y rabia, lo que les estaba ocurriendo, maltrataban, generaban daño, contaminaban emocionalmente.

La diferencia entre unos y otros: El sentido de vida.

Llegados aquí, te invito a mirar en tu interior y responder algunas preguntas que te apoyen para un proceso más profundo.

AHORA TÚ

1.- ¿Qué sentiste mientras fuiste leyendo esta síntesis de lo sucedido en Alemania y los países colaboradores de esta masacre humana?

2.- ¿Descubres la relación entre las circunstancias y el sentido de vida?

3.- ¿Has vivido alguna situación difícil, desesperada, trágica en tu vida?

4.- ¿Cómo la abordaste?

5.- ¿Qué tiene que enseñarte esta historia de los nazis?

6.- ¿En qué descubres que te sirve esta situación para tu vida y la de tus alumnos?

¡Mi abrazo y mi paz!