

## *Plegaria para el buen humor*

*“Señor:*

*Dame una buena digestión  
y naturalmente alguna cosa que digerir.*

*Dame la salud del cuerpo  
con el buen humor necesario para mantenerla.*

*Dame un alma sana, Señor,  
que tenga siempre ante los ojos lo que es bueno y puro,  
de manera que frente al pecado no me escandalice,  
sino que sepa encontrar la forma de ponerle remedio.*

*Dame un alma que no conozca el aburrimiento,  
los refunfuños, los suspiros y los lamentos,  
y no permitas que me tome demasiado en serio  
esa cosa tan invasora que se llama “yo”.*

*Dame sentido del humorismo,  
dame el don de saber reír de un chiste,  
a fin de que sepa traer un poco de alegría a la vida  
y hacer partícipe a los otros.*

*Amén”*

**SANTO TOMÁS MORO**

*Poeta, teólogo, político, humanista y escritor inglés (1478-1535)*

