

## Ficha técnica de todos los materiales

Todos los materiales de esta sesión han sido elaborados, editados o diseñados por Mari Jose Galindo, coordinadora de este curso “Formación en Gestión emocional”.

Bibliografía consultada y de la que se han sacado algunas de las lecturas básicas o complementarias son las siguientes:

**“Crisis Emocionales”** M. Mercè Conangla. Amat Editorial

- De este libro está tomada la lectura 1: La empatía un regalo para la supervivencia
- También parte de la lectura 3, aunque adaptada al ámbito educativo por la diseñadora de la sesión.

**“La Ecología Emocional”** Jaume Soler y M. Mercè Conangla. Amat Editorial

**“Ecología Emocional para el nuevo milenio”** Jaume Soler y M. Mercè Conangla. Amat Editorial

**“El cerebro y la Inteligencia emocional”** Daniel Goleman B de Books

**“Inteligencia Emocional”** Daniel Goleman. Editorial Kairós

**“Desarrolla tu asertividad. Los secretos para reafirmarse sin aplastar a los demás”** Veronique Bronckart. Traducido por Laura Soler Pinson

- De este libro electrónico se ha tomado la lectura básica 4: Cómo ser asertivo sin parecer agresivo o arrogante

**“Educar en la empatía: el antídoto contra el bullying”** Luis Moya Arbiol

- De este libro se ha tomado la lectura complementaria 1: Educadores empáticos.

En la sesión 3 se pasa un video tomado de YouToube:

<https://www.youtube.com/watch?v=DuDExvktjw>