

Prueba Test de contenidos

Para responder a las preguntas, por favor, pones una palomita (✓) en la casilla correcta

1. ¿Qué significa la palabra empatía?

a)	Toma de conciencia de los sentimientos, necesidades y problemas de los demás y a la capacidad para expresarles que les hemos comprendido	
b)	Simpatía	
c)	Alexitimia	

2. ¿Qué significa asertividad?

a)	Acertar	
b)	Expresar aquello que uno necesita, siente y piensa de forma respetuosa y luchar para conseguirlo obrando en consecuencia y respetando los derechos de los demás	
c)	Ser agresivo para lograr lo que deseas	

3. ¿Qué significa alexitimia?

a)	Sinónimo de empatía	
b)	Comprensión empática	
c)	Incapacidad para poder controlar y reconocer sus propias emociones y por lo tanto dificultades en materia de expresión verbal e incapacidad para reconocer en los otros los que sienten o expresan emocionalmente	

4. ¿Clases de empatía?

a)	Cognitiva, emocional y preocupación empática	
b)	Cognitiva, emocional y compasión	
c)	Comprensión de los demás, orientación de servicio, desarrollo de los demás y comprensión social	

5. Los vértices del triángulo del comportamiento son:

a)	Agresión, paz y afirmación	
b)	Agresor, pacifista y acertado	
c)	Agresivo, pasivo y asertivo	