

## Comunicación y emociones

La calidad de la comunicación depende mucho de las emociones que generan, tanto por parte del emisor, como del receptor. Haz una lista de emociones y sentimientos que FOMENTAN y otra que ENTORPECEN la comunicación. No se trata de situaciones, sino de emociones y sentimientos. Después, analiza ambas listas y saca por favor tus conclusiones en cuanto a ¿qué tipo de emociones son las que más fomentan la comunicación?

**Emociones y sentimientos que FOMENTAN la comunicación.**

**Emociones y sentimientos que ENTORPECEN la comunicación.**

**Mi conclusión en cuanto emociones y sentimientos y la comunicación.**

