

Ficha técnica de todos los materiales

Todos los materiales de esta sesión han sido elaborados, editados o diseñados por Mari Jose Galindo, coordinadora de este curso “Formación en Gestión emocional”.

Bibliografía consultada y de la que se han sacado algunas de las lecturas básicas o complementarias son las siguientes:

“Psicopedagogía de las emociones” Rafael Bisquerra Alzina. Editorial Síntesis

“Crisis Emocionales” M. Mercè Conangla. Amat Editorial

“La Ecología Emocional” Jaume Soler y M. Mercè Conangla. Amat Editorial

“Ecología Emocional para el nuevo milenio” Jaume Soler y M. Mercè Conangla. Amat Editorial

“Emociones: las razones que la razón ignora” Jaume Soler, M. Mercè Conangla y Laia Soler Conangla. Amat Editorial

De este libro se han tomado:

- “Parte de la metáfora del primitivo”
- “La metáfora de Aristóteles”
- “La metáfora de Renoir”

“El cerebro y la Inteligencia emocional” Daniel Goleman B de Books

“Inteligencia Emocional” Daniel Goleman. Editorial Kairós

De este libro se ha tomado parte del capítulo 16 para la lectura complementaria