

## Guía de la buena vida

*Déjate caer. Aprende a observar a las serpientes.  
Plantar jardines imposibles.  
Invita a alguien peligroso a tomar el té.*

*Haz pequeños carteles que digan "sí".  
y ponlos por toda la casa.  
Hazte amigo de la libertad y de la incertidumbre.  
Espera con ansias los sueños.  
Llora en el cine.*

*Colúmpiate lo más alto que puedas en un columpio a la luz de la luna.  
Cultiva diferentes estados de ánimo,  
niégate a ser "responsable" - ¡hazlo por amor!  
Haz muchas siestas.*

*Pasa el dinero. Hazlo ahora. El dinero seguirá.  
Cree en la magia, riéte mucho.  
Báñate a la luz de la luna.*

*Sueña con sueños salvajes y extravagantes.  
Dibuja en las paredes.  
Lee todos los días.  
Imagina que estás encantado.*

*Ríete con los niños. Escucha a los ancianos.  
Ábrete. Sumérgete. Sé libre. Alábate a ti mismo.*

*Deja el miedo, juega con todo.  
Entretén al niño que llevas dentro. Eres inocente.  
Construye un castillo con mantas. Mójate. Abraza los árboles.*

*Escribe cartas de amor.*

**JOSEPH BEUYS**  
*Artista alemán (1921-1986)*

