

Muere lentamente

*Muere lentamente, quien no viaja,
quien no lee, quien no escucha música,
quien no halla encanto en sí mismo.*

*Muere lentamente, quien destruye su amor propio,
quien no se deja ayudar.*

*Muere lentamente, quien se transforma en un esclavo del hábito,
repetiendo todos los días los mismos senderos,
quien no cambia de rutina,
quien no arriesga a vestir un nuevo color o no conversa con desconocidos.*

*Muere lentamente, quien evita una pasión y su remolino de emociones,
aquellas que rescatan el brillo en los ojos y los corazones decaídos.*

*Muere lentamente,
quien no cambia de vida cuando está insatisfecho con su trabajo o su amor,
quien no arriesga lo seguro por lo incierto
para ir detrás de un sueño,
quien no se permite al menos una vez en la vida huir de los consejos sensatos...*

¡Vive hoy! ¡Haz Hoy! ¡Arriesga hoy!

¡No te dejes morir lentamente!

¡NO TE OLVIDES DE SER FELIZ!

MARTHA MEDEIROS
Escritora brasileña

Nota: Este poema en internet es atribuido erróneamente a Pablo Neruda.

