

Prueba Test de contenidos

Para responder a las preguntas, por favor, pones una palomita (✓) en la casilla correcta

1. ¿Los componentes de la respuesta emocional son?

a)	Neurofisiológico, comportamental y cognitivo	
b)	Valoración automática y valoración cognitiva	
c)	Consciente, inconsciente y conducta	

2. ¿Una emoción es?

a)	Una emoción hecha consciente	
b)	Un estado complejo del organismo caracterizado por una excitación o perturbación que predispone a la acción	
c)	Un sentimiento que perdura en el tiempo, sin que haya una situación que lo provoque	

3. ¿Las emociones sirven para?

a)	Manipular a las personas	
b)	Las emociones no sirven para nada	
c)	La adaptación al entorno y también son un fuerte motivador de la conducta	

4. ¿Son emociones agradables?

a)	Alegría y admiración	
b)	Tristeza y miedo	
c)	Alegría y rabia	

5. En las siguientes frases, señala cuál habla de emociones:

a)	Estaba tan oscuro que todo mi cuerpo temblaba	
b)	Todo era nuevo para mí y eso me llevó esconderme	
c)	Cuando no conozco algo, suelo sentir mucho miedo	