

## *Vive intensamente*

*No dejes que termine el día sin haber crecido un poco,  
sin haber sido feliz, sin haber aumentado tus sueños.*

*No te dejes vencer por el desaliento.*

...

*No abandones las ansias de hacer de tu vida algo extraordinario.*

*No dejes de creer que las palabras y las poesías  
sí pueden cambiar el mundo.*

...

*Somos seres llenos de pasión*

...

*Valora la belleza de las cosas simples.*

*Se puede hacer bella poesía sobre pequeñas cosas,  
pero no podemos remar en contra de nosotros mismos.*

...

*Disfruta del pánico que te provoca  
tener la vida por delante.*

*Vívela intensamente,  
sin mediocridad.*

*Piensa que en ti está el futuro  
y encara la tarea con orgullo y sin miedo.*

...

*La sociedad de hoy somos nosotros*

**WALT WHITMAN**

*Poeta, ensayista, periodista y humanista estadounidense (1819-1892)*

