

*La vida te decepciona para que dejes de vivir con ilusiones y veas la realidad.*

*La vida destruye todo lo superfluo hasta que quede solamente lo importante.*

*La vida no te deja en paz, para que dejes de culparte y aceptes todo como "es".*

*La vida va a retirar lo que tienes, hasta que dejes de quejarte y empieces a agradecer.*

*La vida envía personas conflictivas para curarte, para que dejes de mirar hacia fuera y empieces a reflejar lo que eres por dentro.*

*La vida te permite caer de nuevo y de nuevo, hasta que decidas aprender la lección.*

*La vida te quita del camino y te presenta encrucijadas,  
hasta que dejes de querer controlar todo y fluyas como un río.*

*La vida pone a tus enemigos en la carretera, hasta que dejes de "reaccionar".*

*La vida te asusta y te asustará cuantas veces sea necesario,  
hasta que pierdas el miedo y recuperes tu fe.*

*La vida te distancia de las personas que amas, hasta que entiendas que  
no somos ese cuerpo, sino el alma que contiene.*

*La vida se ríe de ti muchas y muchas veces,  
hasta que dejes de tomar todo tan en serio y puedas reírte de ti mismo.*

*La vida te rompe en tantas partes cuantas sean necesarias, para que la luz penetre en ti.*

*La vida te enfrenta a los rebeldes, hasta que dejes de tratar de controlar.*

*La vida repite el mismo mensaje, si es necesario con gritos y tapas,  
hasta que finalmente lo escuches.*

*La vida envía rayos y tormentas, para despertar.*

*La vida te humilla y a veces te derrota de nuevo y de nuevo  
hasta que decidas dejar que tu ego muera.*

*La vida te niega bienes y grandeza hasta que dejes de querer bienes y grandeza  
y comiences a servir.*

*La vida corta tus alas y poda tus raíces, hasta que no necesites alas ni raíces,  
sólo desaparezcas en las formas y tu ser vuele.*

*La vida te niega milagros, hasta que entiendas que todo es un milagro.*

*La vida acorta tu tiempo, para que te apures en aprender a vivir.*

*La vida te ridiculiza hasta que te hagas nada, nadie, para que entonces te convierta en todo.*

*La vida no te da lo que quieres, sino lo que necesitas para evolucionar.*

*La vida te lastima y te atormenta hasta que sueltes tus caprichos y berrinches  
y aprecies la respiración.*

*La vida te esconde tesoros hasta que aprendas a salir a la vida y buscarlos.*

*La vida te niega a Dios, hasta que lo veas en todos y en todo.*

*La vida te despierta, te poda, te rompe, te decepciona...*

*pero créeme, eso es para que tu mejor yo se manifieste...*

*hasta que solo el amor permanezca en ti".*

**BERT HELLINGER**

*Psicoterapeuta alemán, creador del método "Constelación Familiar" (1925-2019)*



@alejandro.mentor

aszilagyi@2spteam.com

ALEJANDRO  
SZILÁGYI