

**Video** Jack Canfield: desarrolla la autoestima

**Duración** 7:32 minutos

**Síntesis** Jack Canfield nos explica cómo funciona la autoestima y quee podemos hacer para desarrollar una sana autoestima. La autoestima en importante tanto para soñar nuestro Proyecto de Vida como abordar los pasos necesarios para hacerlao realidad.

<https://www.youtube.com/watch?v=uTJFrrOJc10&t=32s>



*Nota: en caso de que te salga en inglés, activa los subtítulos en español.*

