

## Preparando lista mapa del tesoro

Conecta, por favor, con tu Proyecto de Vida (tu estado ideal, tus sueños de vida) y haz una primera lista de qué y cómo desearían vivir para decir un día que tienes una vida plena y estás orgulloso de tus logros. Por ejemplo:

- Tener una familia (con o sin hijos)
- Poder tener un día mi propia empresa
- Siendo profesor, o artista, escritos...
- Vivir en la ciudad o en el campo
- Etc...
- Es importante que no le pongas límites y que en estos momentos no dejes que tu mente racional te asabotee preguntándote, ¿pero cómo lo vas a lograr?
- Esta tarea es para plasmar tus sueños. El cómo no es importante ahora. Pueden ser sueños locos o con un toque de chifladura.

*Mi SUEÑO*

