

## Análisis de creencias

Por favor, analiza tus creencias y divídelas en dos grupos: 1) las que deseas conservar, pues te serán útiles para contruir la vida que deseas y 2) las que deseas pulir, ajustar o cambiar, pues consideras que ya no te son favorables.

**Creencias útiles**

**Creencias a cambiar**

