

Inventario de mis creencias

Por favor, haz una lista de tus creencias. Para ello es bueno que regreses a tu edad de niño y desde allí observes todas las programaciones que con buena voluntad te dieron tus padres, maestros, amigos y los proverbios populares. Por ejemplo: “más vale pájaro en mano que cien volando”, “el cochino dinero”, “piensa mal y acertarás”, “el éxito es de quienes persisten”, “el orden de los factores ...”, etc.

Tómate tu tiempo, observa tu mente, y apunta todos los consejos y frases que te dijeron desde niño y que forman parte de tus creencias.

Encontrarás creencias en todos estos ámbitos: *dinero, prosperidad, la salud, la familia, los amigos, juegos, la vida, la gente, el riesgo, los estudios, probar cosas nuevas -diferentes...*

Te dejo estas dos páginas, pues posiblemente una sola no sea suficiente.

Mis creencias



Mis creencias (sigue)

