

## Ficha técnica de todos los materiales

Todos los materiales de esta sesión han sido elaborados, editados y diseñados por Yulis Ortega, cofacilitadora de este curso “Formación en Gestión emocional”.

Bibliografía consultada y única de la que se han extraído la mayoría de los textos de los videos y lecturas:

**“El hombre en busca de sentido”** Viktor Frankl. Editorial Herder. 184 páginas. Publicado 16 de diciembre de 2015.

En el video de contenidos 1 se pasa un video también creado por mí. La información de cifras, la tomé de un estudio hecho hace unos años por la Universidad de scranton en Pensilvania y ya no recuerdo donde lo leí.

Los testimonios ofrecidos, fueron pedidos directamente a los socios de aprendizaje de YuMa Fácil Online Academy...