

# Vivir Con Propósito

## Película y tarea final de la sesión

Llegas al final de esta décima sesión: **Vivir con Propósito**. ¡FELICIDADES!!!

Esta sesión es la concreción de todo el proceso de reflexión que has hecho en esta formación en Gestión Emocional. El propósito de vida, tal como hemos reflexionado y profundizado, responde al PARA QUÉ de tu vida, responde al QUEHACER, responde a tu actuación cotidiana en el campo en el que te desenvuelves: La educación y formación de otros seres.

Creo, sin que me quede nada por dentro, que acompañar a otros en sus procesos de desarrollo y expansión de conciencia, es una de las tareas más hermosas. Recuerdo aquí la experiencia de Miguel Ángel Buonarroti al crear el DAVID y su certeza de que cada mármol trae dentro de si lo que quiere ser y, al escultor, al maestro, le toca escuchar para apoyar que la vida se exprese de manera hermosa.

Como broche de oro de este proceso, estás invitado a ver la película “Zootopia”. Puedes hacerlo sólo o generar las condiciones para disfrutarla junto con tus alumnos. Inspirado en lo que allí sucede, realiza una reflexión, dramatización, festival o lo que desees basado en la peli.

Lleva a tus alumnos a identificar lo que allí sucedió, las características de los personajes principales; llévalos a identificarse con la coneja Judy y toda la fuerza para vivir su propósito; llévalos a que reconozcan sus talentos y la forma en la que desean hacerlo vida en el lugar en el que viven.

Permite que tu creatividad y la de tus alumnos se exprese plenamente y deja que tu imaginación te marque el camino.

*¡Que sea un espacio y tiempo de mucha creatividad y gozo!*