

¿Qué significa para mi el propósito de vida y cómo lo vivo en mi cotidianidad?

Continuamos con testimonios, esta vez más orientados hacia el propósito de vida. En la primera parte de los primeros testimonios, hice una pequeña síntesis de lo que significa la INSPIRACIÓN, esa prima hermana de la Motiv-Acción y de la Intuición.

1. ***Vive conectado a la Fuente***, se sabe y se siente parte de algo más grande que sí mismo.
2. ***Vive de manera AGRADECIDA***. La gratitud es el antídoto de la queja y es el aliado de la abundancia y el mecanismo de recompensa.
3. ***Vive al estilo de los niños***, centrado en el aquí y ahora, desde la sorpresa y el asombro.
4. ***Vive intensa y apasionadamente***: Aquí radica su grandeza, en la energía con que se siente y se ofrece. Es el amor con patas, la experiencia de imantar con su presencia los espacios donde se encuentra.
5. ***Vive atreviéndose a hacer lo que le gusta hacer***. Incluye en su día a día actividades que le gustan: Corre, baila, canta y genera neurotransmisores de felicidad.
6. ***Vive sonriendo y dejándose encontrar por la novedad***, la amiga de la curiosidad y del aprendizaje.
7. ***Vive conmovido***, tocado en sus fibras más profundas por el amor que se manifiesta en todo lo que le rodea.
8. ***Vive con el corazón de artista***, donde se encuentra la luz más bonita de quienes se permiten compartirse desde su esencia.
9. ***Vive de forma contemplativa***: La vida es una obra de arte, la flor que se abre y que nadie mira; el atardecer que sonrío. Se deja acariciar por lo sutil.
10. ***Vive y comparte con otros lo que ama y sabe hacer***. Nada más contagioso que una persona que se permite abrir sus sueños y compartirlo con otros.
11. ***Vive como si todo fuera un milagro***, un regalo, una bendición... Por ello, genera a su alrededor, seres que se contagian e inspiran.

Estas características de gente común, viviendo lo EXTRAordinario, es la invitación que dejo ante ti, a través del testimonio de estos 8 seres que se prestaron para compartir contigo, ¿cómo viven su propósito?. ¡Disfruta!

¡Desde lo más sublime y puro: El AMOR!

Mónica Portillo – Houston, EEUU

¿Cómo vivo mi propósito de vida?

Para responder la pregunta, primero defino lo que es para mí Propósito de Vida. Es el para qué de mi vida, lo que me motiva a seguir avanzando cada día más. Refleja lo que quiero alcanzar en la vida para darme al otro, al mundo, a la vida, a eso que es mucho más grande que mi propia existencia y que no tiene nada que ver con el deber Ser, que nos ha impuesto la sociedad, a través de creencias erradas. Tiene todo que ver con mi verdadero Ser, mi identidad, mi inteligencia como resultado de la Creación y no del azar.

Ahora sí ¿Cómo lo vivo?

Desde lo más sublime y puro: el AMOR, sin intelecto, sin juicio, sin crítica. Simplemente observando, contemplando y amando. Asumiendo cada momento de mi vida con total y absoluta responsabilidad. Me siento vinculada a la sabiduría y desde allí, lleno de amor ese mundo interior, que se expresa en milagros en mi mundo exterior.

¿Cómo lo descubrí?

Volviendo a mí. Recuerdo ese maravilloso día en que me hice la pregunta y encontré ángeles visibles que me apoyaron para conectar con mi Espiritualidad, siguiendo la Luz que viene desde adentro. Entonces me quedó claro:

***Estoy aquí para a través de mi conocimiento y amor,
cooperar con la Evolución del Ser humano,
por medio de la expansión de su conciencia.***

Recuerdo que cuando esto ocurrió, una paz profunda habitó mi corazón y sentí un enorme deseo de decirle a otros lo que estaba sintiendo. A partir de ese día, los milagros se volvieron parte de mi cotidianidad y soy la persona más agradecida y feliz. Me amo y amo, me celebro y celebro.

¡Me transformé e inspiro a otros!

Leo Bastidas – New York

“Soy Feliz y ayudo a transformar vidas que impactan en nuestra sociedad de una manera positiva”

Hola a Todos, mi nombre es Leo Bastidas, soy Venezolano, tengo 57 años y vivo en Nueva York. Desde hace aproximadamente dos años comencé un proceso que me llevó a descubrir quién soy y para qué estoy en este mundo.

Si algo me ha hecho descubrir este propósito y sentido de vida es mirar quién soy y hacia dónde voy; he aprendido a vivir en positivo, arrodillando a la víctima amándome, queriéndome. Siento que cada día creo la mejor y más amorosa versión de mí. Siento que soy una persona valiosa, que me amo y amo la vida. Siento que las dificultades y los desafíos en mi vida son una experiencia de crecimiento personal.

Me siento dueño del mundo, voy por más para alcanzar las estrellas y seguir haciendo realidad mis sueños; no hay nada que me detenga porque me admiro y tengo la energía para compartir con otros.

Uno de los aspectos más importantes para mi como parte de mi propósito, es asumir los desafíos de la familia con entereza, resolviendo las situaciones que se nos presentan en positivo. Ante las dificultades ni me quejo, ni me angustio, sino que por el contrario, resuelvo las situaciones que se me presentan, manteniendo la Confianza y transmitiéndola. Esto es súper bonito porque siento que he logrado contagiar e inspirar a mis seres más cercanos a una nueva manera de vivir.

Otro tanto me ha sucedido con los compañeros de trabajo donde se fortalece el clima organizacional, hay mucha confianza y yo me siento transmitiendo calma, sonrisas, motivación y ganas de hacer que las cosas sucedan. Se siente la buena vibra, hemos cambiado el ambiente de trabajo, de un ambiente individual y hostil a un ambiente de amistad, inspiración y de afectos.

Me siento Feliz porque estoy impactando y cambiando actitudes, cambiando vidas en mi Familia y compañeros de trabajo. Si en mi interior me quiero y me valoro, vivo la vida en positivo, puedo transmitirlo y contagiar a otros.

¡Soy un canal de luz, vivo en gratitud!

Carmen Ortega - Venezuela

Mi sentido de vida está inspirado en este haber descubierto lo que hay en mi corazón, desde allí me siento llamada a servir a los demás, a aportar para que este sea un mundo y una sociedad cada vez mejor, cultivando el agradecimiento como un estilo y forma de vida.

Mi propósito de vida es comunicar, ser un canal de luz y fuente de inspiración para muchas personas. En este momento estoy cumpliendo estos propósitos en:

- 1.- La atención a mi familia y específicamente a mi mamá, cuidar de ella, atenderla en su vejez.
- 2.- En la producción y conducción del programa de radio sabatino "La Magia de los Niños"
- 3.- En la coordinación de la Fundación que lleva el nombre de mi Padre, Bernardino Ortega, legado familiar y aporte a nuestro mundo.
- 4.- En la formación como asesora familiar.
- 5.- En la creación de la comunidad "La magia de agradecer".

Mi fuente más hermosa, esa que me inspira y motiva:

El amor que me tengo, mi familia, hermanos, mi mamá, hijos y nietos con quienes vivo el amor incondicional.

Elijo la GRATITUD como un estilo de vida. Hace unos años, de la mano de mi hermana elegí colaborar para generar una masa crítica de hombres y mujeres que abrazan el agradecimiento como uno de los mejores hábitos y alimento para la vida sana.

Formo parte del exitoso proceso de una comunidad de hombres y mujeres del mundo que se han enamorado de la formación que la Escuela YuMa Fácil, facilita. Formo parte de la escuela en su comunidad de socios de aprendizaje ayudando a otros a encontrar el camino de su transformación personal, donde la colaboración mutua, el intercambio de experiencias, el potenciar las historias de vida, con amor y creatividad son las banderas que nos animan mutuamente.

Para contribuir con mi legado al mundo se ha consolidado la Fundación Bernardino Ortega y el programa de radio La Magia de los Niños. Desde allí Desarrollamos varios proyectos sociales y culturales dirigidos a niños, jóvenes y las familias, sembrando semillas de amor y bien. Dicho en palabras de Gabriela Mistral: ***“Existe la inmensa alegría de vivir y ser justos, pero ante todo existe la inmensa alegría de servir”***.

En este mismo orden de mi legado y servicio al mundo estoy cursando una formación académica como Asesora Familiar sistémica, con el fin de tener herramientas integrales que contribuyan con mi propósito de vida.

Paraphraseando a Facundo Cabral ***Este es un nuevo día para empezar de nuevo***, una nueva oportunidad para nacer al bien, cada día me toca elegir un traje para vestirme, yo elijo la gratitud, el amor, la paz, la alegría, la fe, la abundancia. Cada día es una oportunidad para irradiar mi luz al mundo.

Soy una mujer feliz en mi misión de vida y digo con Teresa de Calcuta:

“Voy a pasar por la vida una sola vez, por eso cualquier cosa buena que yo pueda hacer debo hacerla ahora, porque no pasaré de nuevo por aquí”.

¡Soy Ángel con zapato y corazón!

Marlene Vega - Venezuela

Es para mi gratificante comunicar lo que ha significado descubrir mi sentido y propósito de vida. Tuve la oportunidad de participar en una formación donde me ayudaron a descubrir mi sentido y propósito de vida. Mi sentido de vida es encontrar y vivenciar todo aquello que me hace feliz, vivir en modo gratitud, ver la flor y no el pantano, descubrir que cada herida se puede convertir en una perla.

Mi propósito de vida es ser luz pura, fuego divino y sol esplendoroso, que inspira vidas para hacer de este mundo un lugar mas humano.

Soy docente, trabajo con jóvenes en un centro de capacitación juvenil y les muestro lo que soy, y les oriento para que descubran su sentido y propósito de vida. También soy ángel visible, porque regalo la luz que llevo y soy, e inspiro a otras personas a que encuentren su propia luz.

¡Tocada por mi misma varita mágica!

Ana Velia Sánchez - México

Lo que sucedió en mi vida cuando descubrí mi sentido y propósito de vida, fue sencillamente mágico. Tuve la sensación de que era tocada por la varita mágica de mi propia maga, desde entonces, hay un haz de colores en mi cotidianidad.

Puedo expresar con gran alegría y satisfacción, que mi sentido de vida es como el alimento que engrandece la llama del alma. Es la energía que da movimiento a la acción; es el pensamiento, sentimiento, palabra que se manifiesta en congruencia con la naturaleza y el cosmos.

Mi propósito lo vivo desde el amor infinito e incondicional que emana de cada parte de mí, desde lo visible e invisible; lo vivo desde la conciencia y la alegría de la luz que soy. En esa conciencia y compromiso elijo desde la congruencia, ser fuente de inspiración para mis semejantes. Estoy convencida que para mantenerme en este estado de conciencia, requiero de formación continua para evitar cualquier tipo de distracción. He creado hábitos como la lectura, gratitud, compasión, la conexión con mi yo superior, el uso del lenguaje consciente desde la empatía; entrenamientos en desarrollo personal en línea y en plataformas digitales, enriqueciendo con ello mi espíritu y todas las esferas de mi vida.

Vivo mi propósito desde la felicidad, el compromiso, la congruencia, el amor incondicional e infinito a mi prójimo desde la abundancia y la posibilidad. Desde la conciencia para disciplinarme cada día para crear pensamientos, emociones, palabras y acciones en congruencia con mi propósito.

Vivo desde una mirada amorosa, contemplando la mañana, el transcurrir del día; el atardecer, la noche estrellada o nublada; visualizando a todos los reinos de Gaia sincronizados con la luz. Cada una de estas experiencias me la gozo y disfruto; me eleva, me expande, me transporta a niveles superiores de conciencia. Lo vivo desde la gratitud infinita, con la certeza de que yo soy un ser en expansión de conciencia, sabedora del efecto que tiene la alineación de mis pensamientos, sentimientos y actitudes, y en esa conciencia, elijo resonar con el plan divino.

Cada día enfrento las situaciones de la vida con alegría, desde la confianza; elevo mis pensamientos, visualizo la realidad que deseo y agradezco porque todo lo que deseo, sé que ya está hecho, agradezco, y así es. Un placer servir.

¡Inspirar vidas en bienestar!

Gustavo Pérez - Venezuela

Allí estaba yo, un poco perdido y alejado de rumbo. Por diferentes situaciones que ocurrieron a mi alrededor mis pilares fueron removidos y sentía que me quedaba sin piso, sin bases. Siempre había necesitado de solidez antes de dar cada paso y ahora todo era incertidumbre, dudas e inquietudes.

Para retomar el camino, pensaba que necesitaba un mapa o que había olvidado los senderos por los cuales me debía ir metiendo. Si hubiera hecho como Hanzel y Gretel dejando esas miguitas de pan esparcidas por el recorrido, sabría cómo ir de vuelta y retomar donde lo había dejado. Algo me faltaba, porque el desánimo, la desesperanza y las dudas se habían adueñado de mí.

Ese episodio de oscuridad por el que transité en algún momento de mi vida, me nubló tanto que había cosas que no lograba ver. Pero, una vez que mis piezas comenzaron a tomar su lugar, y mi luz volvió a brillar, pude ver todo de una manera más clara.

Siempre estuve orgulloso de que desde muy joven supe cuál era mi vocación (así lo llamaba en ese momento), era un adolescente cuando exploraba decisiones futuras y me di cuenta de que disfrutaba ayudando a otros. Esa ayuda se fue transformando en descubrir que tenía habilidades para enseñar, para explicar y, sumado a mi gran curiosidad por aprender cosas nuevas, fue como supe que lo que quería era apoyar o acompañar a otros a mejorar sus vidas y ser más felices. Hoy lo defino como mi propósito de vida, que es ***inspirar vidas en bienestar y acompañarles a construir la mejor versión posible de sí mismos.***

Por eso me decidí a estudiar Educación, porque asumí como ruta para mejorar vidas la transmisión de conocimiento. Cuando logré ver de nuevo y de forma más clara qué es lo que me siento llamado a realizar durante mi paso por este mundo, todo fue mucho más fácil y llevadero. Hoy, vivo mi propósito como un compromiso amoroso, donde entiendo que trabajando en mí mismo puedo acompañar a otros a vivir procesos similares.

Vivir mi propósito y renovar mi compromiso conmigo mismo para cumplirlo, ha sido de las mejores decisiones que he tomado. Es mi ruta a seguir, es el motivo por el que hago todo lo que he definido como una pasión. Cada taller, cada curso,

cada información que comparto formal o informalmente, se sustenta en lo que le ha dado sentido a mi vida, el saberme útil y que tengo el don de poder llevar conocimiento a todos los que lo están buscando. Incluso en los momentos de mi vida que baja el ánimo o paso por situaciones duras, recordarme mi propósito me anima a salir de esos momentos, resolverlos lo más rápido posible y aprovechar lo aprendido de esas caídas para compartirlo y que sirva de provecho para otros que en algún momento pueden pasar por ello o lo están viviendo en su situación actual.

Dicen que para dejar huella en el mundo hay que tener un hijo, plantar un árbol y escribir un libro. Yo estoy seguro de que hay muchas más formas de hacer notorio nuestro paso por esta tierra. Dijo el Dalai Lama: ***“Hay dos días de gran importancia en nuestras vidas, el día que nacemos y el día cuando descubrimos para qué”***. Yo he sido afortunado de descubrirlo bastante joven. Quizás no tan concreto como lo veo y lo vivo en este momento, pero si tenía claridad de que era lo que quería. Y definitivamente cuando vas afinando tus habilidades, haces ese maravilloso turismo interior para conocerte más a ti mismo y navegas en las profundidades de tu ser entonces logras afinar y vivir tu propósito.

He vivido experiencias extraordinarias, regalos de la vida para mantenerme enfocado en mí, en lo que deseo y en lo que hago. Pertenecer a una comunidad de agradecedores que se reúne todas las mañanas para meditar, vivir la transformación que significa participar en IKIS sentido de vida, donde terminé de darle forma al “Para qué nací” ha significado una de las mayores bendiciones que pude recibir, por todos los cambios obrados en mí, las manifestaciones que día a día van llenando mi vida y la alegría de ver que contribuyo para el BienEstar, BienSer y BienHacer de muchas personas.

Hoy vivo mi propósito con gratitud, amor, compromiso, alegría y disfrute. Porque, me da un norte, es mi mapa y ruta clara para trascender.

Cada día contemplo el amanecer y al conectar con mi Fuente, siento que vuelvo a nacer y la felicidad me habita completamente.

¡Amo lo que hago y por eso me pagan!

Craudy Norori - Nicaragua

Me gustan los temas de salud física y emocional, los negocios y el cuidado del medio ambiente; y sentía que eran áreas muy diferentes y no lograba integrarlas. Al formar parte de IKIS, inicialmente como un curso y posteriormente como un estilo de vida, con las herramientas aprendidas y la sesión de IKIGAY, me di cuenta de mi propósito de vida: **generar bienestar para mí y mi entorno.**

Hoy me dedico a brindar consultorías alrededor de temas de agua, saneamiento y medio ambiente a través de mi empresa; colaboré con varias asociaciones y academia para generar visibilización de estos temas de interés como parte de mi contribución y legado, inspirando a nuevas generaciones para involucrarse en dichos temas.

También cuido mucho mi dimensión física, emocional y espiritual, siguiendo la filosofía de IKIS. Una de las herramientas que más utilizo es el “resignificar la historia”, no solo para mis grandes historias, sino para mis relaciones personales diarias, cuando las personas no reaccionan como yo espero, esta herramienta me genera empatía con los demás.

¡Danzo mi vida y la comparto!

Beatriz Morillo – Venezuela

En agradecimiento a tanta bondad, hoy quiero compartir el camino recorrido en este tiempo, en que despierto emocionada al encontrar mayor sentido a mi vida, descubriendo y apasionándome por aquellas cosas que amo y que me dan dirección, certeza y paz interior.

La clave para que todo esto sucediera ha sido detener, mi ritmo acelerado de vida, ¿hacia dónde iba con tanta carrera?, que me quitaba el aliento y las ganas de seguir, descargarme de tantos compromisos que no eran del todo míos y dejar que cada uno asumiera lo que le correspondía. Creo tenía rasgos de salvadora, quedan restos, y eso me hacía perderme de lo realmente importante: mi vida, lo que quería, lo que me movía...

Cuando descubrí mi sentido de vida aprendí a tomar decisiones, a encauzar mi energía, a estar en modo presente, aquí y ahora, a meditar, a entender las bondades de poder dominar mi mente, a tener el control; se trata de un camino de todos los días, de perseverar con calma y confianza. Aprendí a amar lo que hago, lo que soy y para que vine a este mundo, a ser misericordiosa conmigo misma, a veces me olvidaba y me daba duro... Hay un plan para mí, que voy tejiendo cada día, colocando mi mayor amor y comprensión. Entendí lo maravilloso que es vivir haciendo lo que nace desde el corazón y motiva a seguir apostando por mí, cuido mi salud, mi cuerpo, mi tiempo de autorregulación, mi progresividad, mi disciplina y compromiso.

Soy una mujer con amor propio, que volvió a los libros, al estudio, a la escucha activa, a la danza con mayor fuerza y disciplina, a proyectar y materializar aquello que deseo, y que de verdad me nutre y me lleva por el camino de la integración.

Actualmente lo que me apasiona es seguir haciendo mis labores en la conducción de grupos de Biodanza, combinado con la Psicología, lograr que la gente también se libere de tantas creencias limitantes y viva en modo presente y feliz, que fluyan y cambien, guiados en conexión del corazón y la razón.

También estoy emprendiendo un negocio en ramo alimenticio, proyectando, sacando cuentas para invertir y ganar justamente... ***“La vida es un devenir de ganar-ganar, siempre que tengas claro tu Sentido de Vida”***.

Gracias Yulis Ortega y Marijo Galindo por tanto amor, entrega y compromiso con la vida, por conducir a tantos y tantos en estos caminos de iluminación, sanación y verdad.

AHORA TE TOCA A TI

Hemos llegado al final de estos testimonios de hombres y mujeres, maestros, psicólogos, profesionales dedicados a acompañar a otros y otras, y es momento de respirar, hacer una pausa y preguntarte: ¿Qué se fue despertando en ti ante lo leído?

1.- ¿Qué fibras de tu ser fueron tocadas mientras leías? ¿Qué sentimientos tienes?

2.- De las 11 características de una persona que vive inspirada ¿cuáles encuentras en ti? ¿Cuáles te gustaría tener?

3.- ¿Cómo vives tu propósito de vida en la cotidianidad?

¡Gracias por permitirme acompañarte en este proceso!